



CFK/2017/AVIS-02

FRK/2017/ADVIES-02

21/03/2017

**Avis du Conseil Fédéral de la
Kinésithérapie concernant le training
autogène en piscine thérapeutique**

**Advies van de Federale Raad voor de
Kinesithérapie over autogene training in
therapeutisch zwembad**

Direction générale Soins de Santé

Professions des soins de santé et pratique
professionnelle

Cellule organes d'avis et réglementation

Place Victor Horta 40, bte 10 – 1060
Bruxelles

www.health.belgium.be

Directoraat-generaal Gezondheidszorg

Gezondheidszorgberoepen en
Beroepsuitoefening

Cel adviesorganen en regelgeving

Victor Hortaplein 40, bus 10 - 1060 Brussel

www.health.belgium.be

CONSEIL FEDERAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE	FEDERALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE	
<i>Avis du Conseil Fédéral de la Kinésithérapie concernant le training autogène en piscine thérapeutique.</i>	<i>Advies van de Federale Raad voor de Kinesithérapie over autogene training in therapeutisch zwembad</i>	
CFK/2017/AVIS-02	21/03/2017	FRK/2017/ADVIES-02

Vraag

Als kinesitherapeut gebruik ik relaxatietherapie bij mijn klanten. In de toekomst kan ik gebruik maken van een warm waterzwembad, daar zou ik relaxatietherapie willen toepassen (ademhalingstherapie en autogene training). Het water geeft feedback aan de klanten over lichaamsgewaarwording en spanning. Is het voor de kinesitherapeut toegelaten om deze technieken in water toe te passen.

Advies

Disclaimer: de wetenschappelijke raad geeft geen juridisch bindend advies.

Hoewel er, voor zo ver we weten, geen wettelijke beperkingen zijn om deze therapie als individuele therapie toe te passen bij bepaalde patiënten wanneer medisch geïndiceerd, moet de therapeut zich ervan vergewissen dat alle veiligheidsmaatregelen getroffen worden wanneer relaxatietherapie in water wordt toegepast. De raad heeft echter geen informatie dat deze therapieën beter zouden werken in het water.

Question

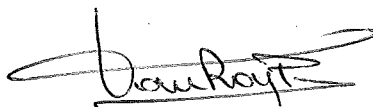
En tant que praticien, j'utilise la thérapie de relaxation chez mes clients. Je vais avoir la possibilité d'utiliser une grande piscine d'eau chaude, où nous aimerions appliquer des techniques de relaxation comme le rééducation respiratoire et la formation autogène. L'eau donne une rétroaction spécifique aux clients autour de l'utilisation du corps et des tensions. Est-il permis d'appliquer ces techniques physiothérapeutiques dans l'eau ?

Avis

Clause de non-responsabilité: Ces réponses ne sont pas juridiquement contraignantes.

Bien qu'il n'existe - au meilleur des connaissances des comités - aucune restriction légale pour offrir cette thérapie comme une thérapie individualisée à des patients lorsqu'il y a une indication médicale, le thérapeute doit assurer de façon raisonnable et diligente la sécurité des patients lors de l'application des thérapies dans l'eau. Le conseil n'a pas conscience que ces techniques fournissent de meilleurs résultats dans l'eau.

PETER VAN ROY



Président du Conseil fédéral de la kinésithérapie

Voorzitter van de Federale Raad voor de kinesithérapie