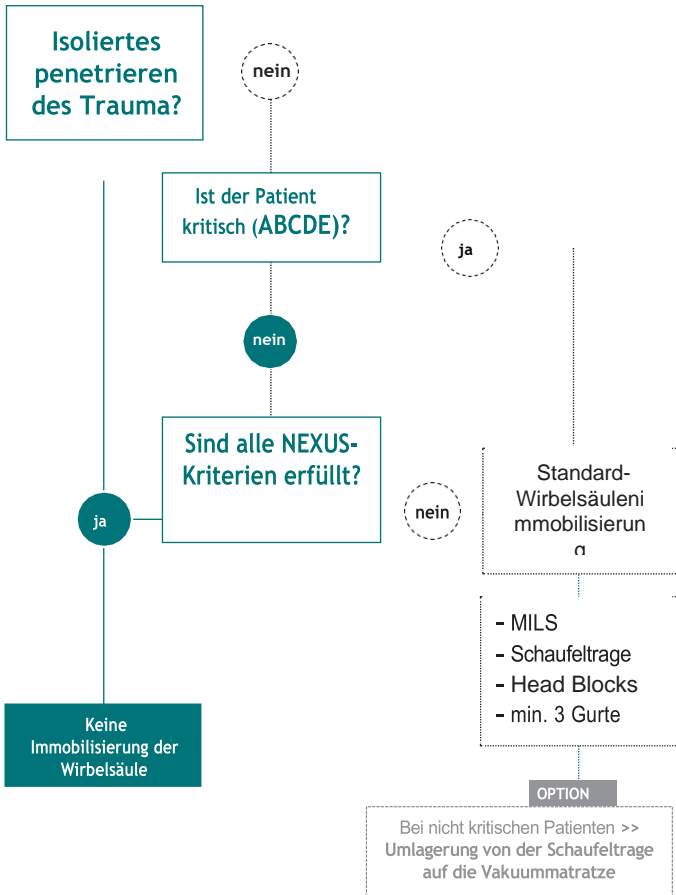


# Immobilisierung der Wirbelsäule nach einem Trauma



# NEXUS-Kriterien

- Kein Schmerz beim abtasten der hinteren Mittellinie der Halswirbelsäule
- Keine Symptome eines fokalen neurologischen Ausfalls
- Normale Vigilanz
- Keine Intoxikation (Alkohol, Drogen usw.)
- Keine Schmerzen durch ablenkende Verletzungen (Verbrennungen, Knochenbrüche usw.)

>> Keine Immobilisierung, wenn ALLE KRITERIEN erfüllt sind

## Betreuung

- **MILS + Spineboard** (optional: KED + Spineboard bei nicht kritischen Patienten)
- **Selbstbefreiung** möglich bei nicht kritischem Patienten und erfüllten NEXUS-Kriterien (ohne Hilfe)

## Transport

- **Schaukeltrage + Head Blocks + mindestens 3 Gurte**  
(Option: Vakuummatratze bei nicht kritischen Patienten)

