

Mevrouw,

Uw arts stelde bij u een blaasontsteking vast. In deze folder vindt u enige extra informatie. Dit vervangt uiteraard niet de behandeling en raadgevingen van uw arts.

## ■ Wat is een blaasontsteking?

Het is een ontsteking van de wand van de urineblaas. Daardoor is plassen pijnlijk en hebt u het gevoel dat u vaker en dringend moet plassen. Ook pijn in de buik en in de zij kunnen voorkomen. De urine is dikwijls troebel en soms is er zelfs wat bloed bij. Meestal is er geen koorts.

## ■ Waardoor komt het en komt het veel voor?

Het zijn eigen microben uit uw dikke darm die opgestegen zijn tot de blaas. Een blaasontsteking is niet seksueel overdraagbaar en heeft ook niets te maken met slechte hygiëne. Een kleine helft van alle vrouwen maakt in haar leven wel eens een blaasontsteking mee.

## ■ Is een blaasontsteking gevaarlijk?

Bij gezonde vrouwen helemaal niet. Het is wel behoorlijk vervelend. Bij mannen, kinderen en zieke mensen kan het wel gevaarlijk zijn.

## ■ Wat moet ik doen?

U moet vooral goed de geneesmiddelen innemen die uw arts u voorschreef. Tegenwoordig worden vaak korte behandelingen voorgeschreven. Als uw behandeling afgelopen is na drie dagen maar u toch nog iets voelt, wil dit niet zeggen dat de behandeling mislukt is. Vaak is de blaas nog gevoelig, ook al zijn de microben dood. Veel drinken kan de pijn verminderen.



## ■ Wanneer is het nodig terug te keren bij de dokter?

Als u plots hoge koorts krijgt, dan moet u uw arts opnieuw raadplegen. Als de pijn langer aanhoudt dan 3 dagen na de behandeling of terug opkomt neemt u best contact met uw arts.

## ■ Kan een blaasontsteking terugkomen?

Het kan bij iedereen wel eens terugkomen. Sommige vrouwen doen heel veel blaasontstekingen op na elkaar. Voor hen bestaan aangepaste behandelingen.



## ■ Kan ik zelf iets doen om te vermijden dat er een nieuwe blaasontsteking ontstaat?

Voldoende drinken (2 l per dag) en goed leegplassen lijkt belangrijk. Misschien is plassen na seksueel contact nuttig.

## ■ Hoe een urinestaal binnenbrengen?

Wanneer u nogmaals dezelfde klachten hebt, kan u zelf urine meebrengen. Het beste is een steriel potje te vragen aan uw arts; bij gebrek hieraan is een glazen potje best. Bij voorkeur vangt u ochtendurine op en gaat u hiermee zo snel mogelijk naar de dokter. In de tussentijd moet de urine bewaard worden in de koelkast. Bij het opvangen van de urine moeten u de schaamlippen gespreid houden. De eerste straal urine laat u in het toilet lopen en de rest vangt u op. Ook het laatste beetje laat u weglopen.